

CROSS COLLEGE PAUL GAUGUIN



Madame, Monsieur,

J'ai l'honneur de vous informer que le vendredi 20 mai aura lieu le cross du collège.

L'épreuve se déroulera au stade de foot de la Portrais de 9h30 à 11h30 et regroupera tous les élèves de CM2 du secteur ainsi que les 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème}.

Cette année, encore, nous nous associons de nouveau avec l'association « action contre la faim ». L'ensemble des classes a été sensibilisé à ce projet et tentera de récupérer un maximum de dons pour lutter contre les inégalités.

Ce cross est aussi un temps fort dans la vie du collège en regroupant une partie de l'équipe éducative, tous les élèves et quelques parents d'élèves.

Cette épreuve de course se définit enfin comme l'aboutissement d'un processus pédagogique mené depuis le début du collège. Il passe par un cycle de course d'orientation pour les niveaux 6^{ème} et 5^{ème} et de demi-fond pour les 4^{èmes} et 3^{èmes}. Il est axé en grande partie sur l'amélioration des capacités d'endurance et une meilleure gestion de ses ressources

Il s'agit aussi d'un temps fort de la liaison CM2 / 6ème

Bien sûr, la compétition stimulant les élèves, tout devra se dérouler dans un cadre amical, permettant de valoriser les efforts de chacun, quel que soit le niveau des élèves.

Par le challenge du nombre de kilomètres réalisés, chaque élève devra aussi être impliqué dans la réussite collective de sa classe.

Enfin les élèves seront également amenés à encourager et supporter les autres élèves qui courent.

Planning de la matinée

- ✚ **Arrivée des élèves au collège à l'heure habituelle :**
- ✚ **M1** : cours habituel.
- ✚ **9H05** : Les élèves se changent et intègrent les boxes sur le terrain stabilisé.
- ✚ **9h30** : Début de la course.
- ✚ **11h15** : Fin de la course, les élèves se changent.
- ✚ **11h45** Début du déjeuner.
- ✚ **13h20** : Proclamation des résultats au gymnase.
- ✚ **S1** : Reprise des cours

Si vous êtes disponibles et vous pouvez participer à l'organisation en prenant contact avec nous.

Si vous le souhaitez vous pouvez aussi effectuer des tours pour une classe.

Nous vous remercions par avance pour votre compréhension et votre soutien Sportivement...

Les enseignants d'EPS du collège Paul Gauguin